

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة



دليل برنامج بكالوريوس علوم
الرياضة والنشاط البدني
٢٠٢٥م / ١٤٤٦هـ

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ﴿٣٢﴾

سورة البقرة
(آية رقم ٣٢)

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قائمة المحتويات

م	المحتوى	الصفحة
١	مقدمة	٥
٢	كلمة سعادة الدكتور عميد الكلية	٦
٣	كلمة سعادة الدكتور رئيس القسم	٧
٤	مهام قسم التربية البدنية وعلوم الحركة	٨
٥	رسالة برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٩
٦	أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٩
٧	قيم برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٩
٨	ألية وشروط القبول ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	١٠
٩	الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	١٤
١٠	أساليب تقييم الطلاب ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٣٦
١١	الزّي المخصص لكل مستوي بالمقررات العملية	٣٦
١٢	الاختبار الشامل لطلاب ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٣٧
١٣	جائزة فارس القسم ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٤٠
١٤	أدلة ونماذج لجنة الارشاد الطلابي لأعضاء هيئة التدريس والطلاب	٤٣
١٥	مصادر التعلم والمرافق والتجهيزات بالقسم	٤٤
١٦	أعضاء هيئة التدريس بالقسم	٤٥
١٧	آلية التواصل مع أعضاء هيئة التدريس بالقسم	٤٧
١٨	اللجان المنبثقة من مجلس القسم	٤٨

مقدمة

يسعى قسم التربية البدنية وعلوم الحركة من خلال برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني للمشاركة في تحقيق رؤية ٢٠٣٠ والتي تتبناها المملكة من أجل ضمان مواكبة التطور والتقدم والوقوف في مصاف الدول العظمى في شتى المجالات.

ويعتبر مجال التعلم والتعليم من أهم الأولويات التي تشغل القائمين على أمر هذا البلد الطيب، وعلى نهج الدولة فإن قسم التربية البدنية وعلوم الحركة يعمل على تأدية دوره في تحقيق تلك الرؤية وذلك من خلال دعم عملية التعليم وتوفير البيئة الخصبة للتعلم والتحصيل العلمي والمعرفي لطلاب القسم ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، كما يقوم بدعم المنطقة بخريج قادر على العمل بمجالات الرياضة المختلفة وبالأبحاث العلمية والتي تقوم على متطلبات رؤية المملكة ٢٠٣٠ ورسمها على أرض الواقع.

والله الموفق؛؛

كلمة عميد الكلية



الحمد لله والصلاة والسلام على أشرف
الأنبياء والمرسلين سيدنا ونبينا محمد
وعلى آله وصحبه أجمعين ... وبعد ،،،
في ظل التطورات السريعة والمتلاحقة
التي تمس كافة جوانب حياتنا اليومية على
المستوى الإقليمي والعالمي،

أصبح التغيير والتطوير أمراً ضرورياً على مستوى الأفراد و المجتمعات لمجاراة
هذه التطورات السريعة ، وحيث أن التغيير المنظم يبدأ غالباً من التعليم ، فقد أصبح
محتماً على المؤسسات التعليمية إن أرادت مواكبة العصر أن تركز على أن يكون
الخريج مميزاً ذو كفاءة عالية يستطيع معايشة الحياة المعاصرة ، ومواكبة تطورات
سوق العمل، ومن هذا المنطلق سعت جامعة القصيم بتبني العديد من المبادرات النوعية
التي من شأنها إحداث التطور المطلوب ، ولعل من أهم تلك المبادرات – مشروع الخطة
الاستراتيجية ، و مشروع الاعتماد الأكاديمي على المستويين المؤسسي والبرامجي ،
ونظرا لاستحداث برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني بقسم التربية البدنية وعلوم
الحركة بكلية التربية، ظهر الدور المتفرد في تزويد المؤسسات الرياضية بمنطقة
القصيم، بخريجي البرنامج الذي يقع على عاتقهم مسئولية النهوض بتلك المؤسسات
من خلال عملهم في مجالات الإدارة الرياضية والتدريب الرياضي الذين يحتاجهم
المجتمع.

عميد الكلية

د. بدر بن محمد الضلعان

كلمة رئيس القسم



بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله
وعلى اله وصحبه أجمعين،
بداية أحييكم بتحية الإسلام
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد،

أرحب بكم أجمل ترحيب في برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة في كلية التربية، بجامعة القصيم والذي بدأ القبول فيه بعد موافقة مجلس الجامعة (١٠ / ٧ / ١٤٣٣هـ)، ثم بدأت الدراسة بالفصل الدراسي الثاني العام الجامعي (١٤٣٤ - ١٤٣٥ هـ)، ثم صدر القرار الوزاري رقم ٨٨٢٤٧ بتاريخ ١٦/٦/١٤٣٩هـ الذي يفيد بضرورة تجديد برامج اعداد المعلم ما قبل الخدمة والمعد من قبل لجنة تطوير برامج اعداد المعلم المشكلة بالقرار الوزاري رقم ٧٣٥٧٠ بتاريخ ١٣/٨/١٤٣٨هـ وتوجيه الجامعات السعودية بتطوير برامج البكالوريوس في التربية البدنية لتكون خالصة في التخصص باسم علوم الرياضة والنشاط البدني، وإسهاماً من جامعة القصيم لكونها من الجامعات الرائدة وفقاً لدورها الإقليمي المشهود، وقد سعى القائمون على أمر هذه الجامعة إلى استحداث هذا التخصص ووضع في نطاقه الصحيح من خلال قسم أكاديمي واعد يعتني بتحقيق الاكتفاء الذاتي للمجتمع المحلي من خريجي علوم الرياضة والنشاط البدني، ضمن توجهات المملكة ورؤيتها التطويرية ٢٠٣٠م، ويأتي هذا التطور من أجل سد حاجة المجتمع وسوق العمل لهذا التخصص العلمي في مختلف القطاعات مثل الأندية الرياضية ووزارة الرياضة ومراكز الأنشطة الترويحية ومراكز اللياقة البدنية والصحية والتسويق الرياضي والاعلام الرياضي والصحافة الرياضية وإدارة المنشآت الرياضية والقطاعات العسكرية فضلاً عن قطاع الصحة العامة.

كل الأمنيات لطلاب القسم بالتوفيق والسداد وللكلية بالرفعة والريادة.

رئيس القسم
د. عبد العظيم بن سعود العتيبي
athom_14@hotmail.com

مهام قسم التربية البدنية وعلوم الحركة

تنقسم مهام القسم إلى مهام إدارية وأكاديمية وبحثية وهي كالتالي:

مهام القسم الإدارية

- المشاركة في أعمال الجودة.
- تنظيم اللجان العلمية والإدارية داخل القسم.
- انعقاد مجالس القسم ورفعها لمجلس الكلية.

مهام القسم الأكاديمية

- تدريس المقررات التخصصية العملية والنظرية.
- تنظيم اختبارات القبول للقسم.
- أعمال الاختبارات الفصلية والنهائية.
- رصد الحرمان.
- رفع تقارير المقررات العلمية والنظرية.

مهام القسم البحثية

- عمل أبحاث في المجال الرياضي تخدم المجتمع المحيط.
- المشاركة في المشاريع البحثية التي تدعمها الجامعة.
- المشاركة في المجموعات البحثية.
- إقامة المؤتمرات العلمية في المجال الرياضي.

رسالة برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

إعداد كفاءات في تخصصات علوم الرياضة والنشاط البدني معدة أكاديميا ومهنيًا تلبي احتياجات سوق العمل، وتقديم خدمات مجتمعية لتحسين جودة الحياة، ومشاريع بحثية تطبيقية تسهم في الارتقاء بالمجال الرياضي لتحقيق التنمية الوطنية المستدامة، والرؤى المستقبلية للمملكة.

أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

1. إعداد متخصصين ذو كفاءات علمية وعملية متميزة في تخصصات علوم الرياضة والنشاط البدني بما يلبي حاجة سوق العمل.
2. تطوير المعرفة والفهم والمهارات الإدراكية والعملية والتواصل وتقنية المعلومات والقيم والمسؤولية والاستقلالية لدى الطلاب الملتحقين بالبرنامج.
3. إجراء مشروعات بحثية في مختلف تخصصات علوم الرياضة والنشاط البدني بما يسهم في استدامة الرياضة والنشاط البدني في المجتمع والهيئات والمؤسسات الرياضية.
4. تقديم خدمات واستشارات وبرامج تدعم المسؤولية الاجتماعية نحو تحسين جودة الحياة.

قيم برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

(المشاركة، الانضباط، الانتماء، تحمل المسؤولية، الالتزام بالقيم الإسلامية).
هذا بالإضافة إلى قيم الجامعة:
(العدل، الأمانة، الشفافية، الجودة، الإبداع، العمل الجماعي، الحرية العلمية).

آلية وشروط القبول ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

يمتاز برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية جامعة القصيم بأن الطالب الذي يرغب في الالتحاق به يجب عليه أولاً أن يجتاز اختبارات القبول وهي:

أولاً: شروط عامه للالتحاق ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية جامعة القصيم:

- ألا يزيد سن المتقدم للاختبارات عن ٢١ عاماً وقت التقدم للاختبارات.
- أن يكون الطالب مستكملاً لشروط اللياقة الطبية طبقاً للتقرير الطبي من إحدى المستشفيات الحكومية والذي يجرى قبل التقدم للاختبارات القدرات البدنية.
- اجتياز الطالب لاختبارات القبول الخاصة بالقسم.
- لا يحق الطالب أداء اختبار القدرات إلا لمرة واحدة فقط.

ثانياً: نظام اختبارات القبول ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

• الغرض من إجراء الاختبارات:

- التأكد من سلامة الطالب الصحية وفقاً للكشف الطبي (يتم تنزيل وطباعة نموذج الكشف الطبي المعتمد من موقع اختبارات القبول، ثم التوجه الي أحد المستشفيات الحكومية المعتمدة وإجراء الكشف الطبي وتوثيقه من إدارة المستشفى).
- اختيار الطلاب اللائقين في اختبارات القبول للدراسة ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية.

• مكان لجان الاختبارات:

- يتم تأدية الاختبارات بالصالة الرياضية بالمدينة الرياضية بجامعة القصيم.
- تجرى جميع الاختبارات عقب انتهاء امتحانات الثانوية العامة ووفقاً للمواعيد المحددة من قبل القسم .

ثالثاً: كيفية حصول الطالب على بطاقة اختبارات القدرات:

- على الطلاب الراغبين في الالتحاق ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية، كلية التربية جامعة القصيم، التسجيل لهذا الاختبار **عن طريق الموقع الالكتروني:**

<https://www.qu-physical-edu.net/index.html>

رابعاً: كيفية أداء الاختبارات :

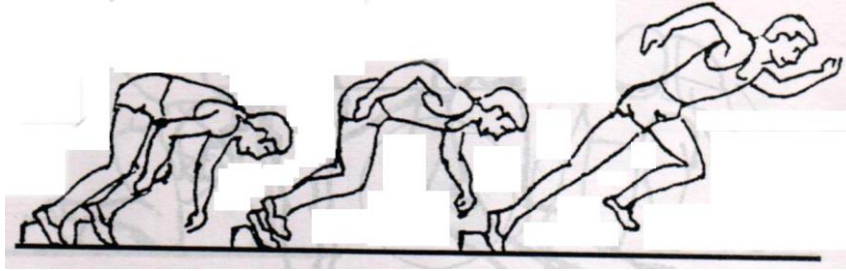
- يتقدم الطالب شخصياً أمام لجنة القبول لأداء الاختبارات في التاريخ والوقت المحددين **من قبل القسم ومعه الاتي :**
- استمارة التسجيل على الموقع بعد إكمالها (بطاقة الدخول).
- تقرير الكشف الطبي المعتمد والموثق من إدارة المستشفى.
- إثبات الهوية (بطاقة السجل المدني)
- الملابس الرياضية المطلوبة للاختبارات (قميص رياضي- بنطلون قصير – حذاء رياضي – شراب رياضي).

• تؤدي اختبارات القدرات الرياضية طبقاً لما يلي:

أولاً: اختبارات الاستعداد الإعداد البدني :

الاختبار الأول:

اختبار السرعة العدو 30 متر



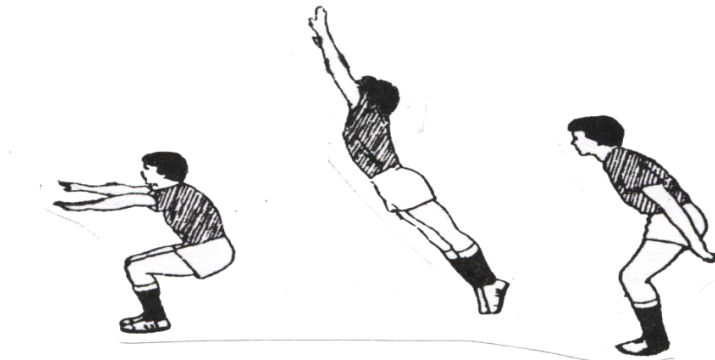
الثاني الاختبار

اختبار تحمل القوة ثني الذراعين من وضع الانبطاح لمدة واحد دقيقة

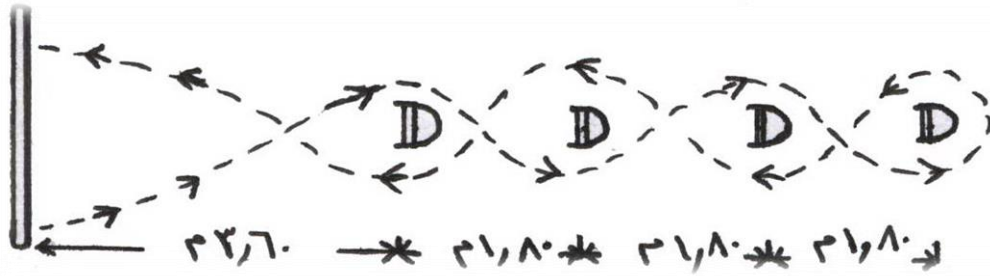


الثالث الاختبار

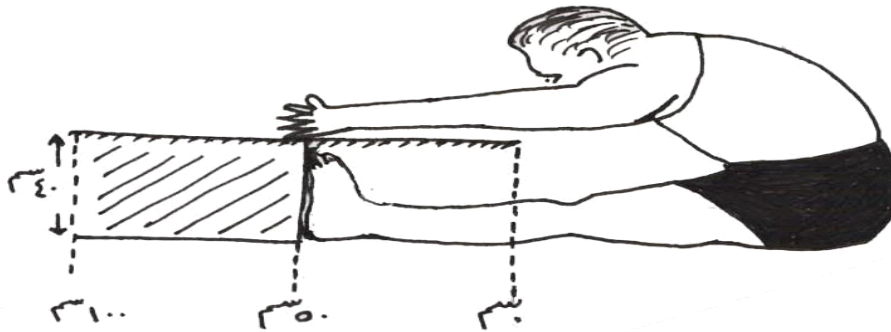
اختبار قدرة الوثب إماما



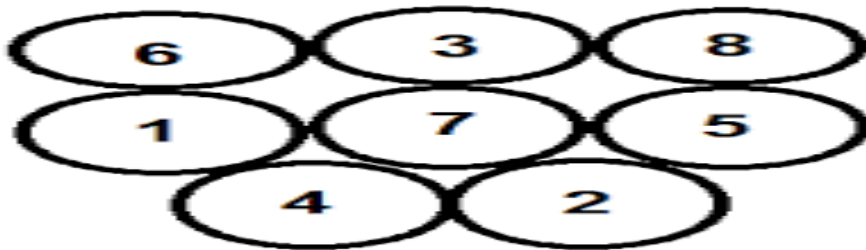
الاختبار الرابع اختبار الرشاقة: الجري الزجاجي بين الأقماع



الاختبار الخامس المرونة ثنى الجذع أماما من الجلوس طولا



الاختبار السادس اختبار التوافق: الدوائر المرقمة



ثانيا: الاختبار الشخصي والقوام :

- اختبار القوام (الكشف عن الانحرافات القومية المختلفة)
- اختبار المقابلة الشخصية (نطق - سمع - صوت - مظهر - معلومات)

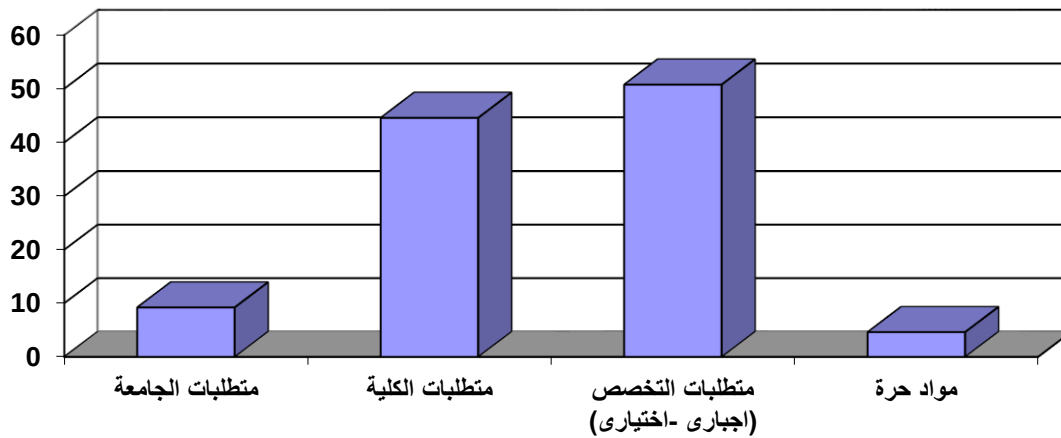
الخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني

الهيكل العام للخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

تتكون الخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني من ١٣٠ وحدة دراسية، ويتضح من الجدول الهيكل العام للخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

الهيكل العام للخطة الدراسية لقسم علوم الرياضة والنشاط البدني

المتطلبات		عدد الوحدات	النسبة المئوية %	
متطلبات الجامعة		١٢	٩,٢٣	٤٤,٦٠
متطلبات الكلية		٤٢	٣٢,٣٠	
إجباري		٤	٣,٠٧	
اختياري		٦	٤,٦٢	٥٠,٧٨
متطلبات التخصص		٥٤	٤١,٥٤	
إجباري من خارج التخصص		٦	٤,٦٢	
من داخل المسار		٦	٤,٦٢	٤,٦٢
اختياري		٦	٤,٦٢	
المواد الحرة		٦	٤,٦٢	١٣٠
المجموع		١٣٠	% ١٠٠	



النسبة المئوية للهيكل العام للخطة الدراسية لقسم علوم الرياضة والنشاط البدني

مدلولات أرقام ورموز برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

الرمز المحدد للقسم:

- بدن (باللغة العربية)
- SPOR (باللغة الانجليزية)

الرمز المحدد للمسارات المختلفة:

الرمز المحدد للتخصصات المختلفة

التخصصات	النشاط البدني (بنات فقط)	التدريب الرياضي	الإدارة الرياضية والترويحية	اللياقة البدنية والتغذية الرياضية
باللغة العربية	نشط	درب	ترح	ليق
باللغة الانجليزية	SPA	TRI	REC	FINU

وفيما يأتي جدول مدلولات الرقم الأوسط لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

مدلولات الرقم الأوسط والنسبة المئوية لمقررات القسم

الرقم الأوسط	المقررات التي يدل عليها
١	العلوم الأساسية
٢	العلوم الإنسانية
٣	علوم تخصصية (مهنية)
٤	ألعاب جماعية
٥	رياضات فردية
٦	منازلات
٧	التدريب الميداني ومشروع بحثي في التخصص
المجموع	

الخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

متطلبات (الكلية - البرنامج) الإلزامية لجميع التخصصات:

تتكون متطلبات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني من ٤٢ وحدة دراسية إجبارية كما هو موضح بالجدول التالي:

المتطلبات الإلزامية

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٠٣ دار	MGMT 103	مهارات الاتصال	٢	-	-	٢		
٢	١٠١ نفس	PSYCH 101	مهارات التفكير وأساليب التعلم	٢	-	-	٢		
٣	١٢١ بدن	SPOR 121	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	٢	-	-	٢		
٤	١١١ بدن	SPOR 111	الصحة واللياقة البدنية	٢	-	-	٢		
٥	١١٢ بدن	SPOR 112	التشريح الوظيفي والنشاط البدني	٢	١	-	٣		
٦	٢١١ بدن	SPOR 211	فسيولوجيا الجهد البدني	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٧	٢١٢ بدن	SPOR 212	مبادئ علم الحركة	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٨	٢٢١ بدن	SPOR 221	علم النفس الرياضي	٢	-	-	٢		
٩	٤١١ بدن	SPOR 411	البحث العلمي والاحصاء في المجال الرياضي	٢	١	-	٣		
١٠	١٥١ بدن	SPOR 151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (١)	-	١	-	١		
١١	١٥٢ بدن	SPOR 152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (١)	-	١	-	١		
١٢	١٥٣ بدن	SPOR 153	مبادئ وتطبيقات السباحة	١	١	-	٢		
١٣	١٥٤ بدن	SPOR 154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (١)	١	١	-	٢		
١٤	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات التمرينات (٢)	-	١	-	١	١٥١ بدن	سابق
١٥	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات الجمباز (٢)	-	١	-	١	١٥٢ بدن	سابق
١٦	١٤١ بدن	SPOR 141	مبادئ وتطبيقات كرة القدم	١	١	-	٢		
١٧	١٦١ بدن	SPOR 161	مبادئ وتطبيقات المنازلات	١	١	-	٢		
١٨	٢٤١ بدن	SPOR 241	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	١	١	-	٢		
١٩	٢٤٢ بدن	SPOR 242	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	١	١	-	٢		
٢٠	٢٤٣ بدن	SPOR 243	مبادئ وتطبيقات كرة السلة	١	١	-	٢		
٢١	٢٥١ بدن	SPOR 251	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	١	١	-	٢		
٢٢	٢٥٢ بدن	SPOR 252	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (٢)	١	١	-	٢	١٥٤ بدن	سابق
المجموع				٢٧	١٥	-	٤٢		

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
متطلبات (الكلية – البرنامج) الاختيارية لجميع التخصصات:

المتطلبات الاختيارية (يختار الطالب منها ٤ وحدات)

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٢٢ بدن	SPOR 322	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	٢	-	-	٢	١٢١ بدن	سابق
٢	٣١٣ بدن	SPOR 313	التكنولوجيا في المجال الرياضي	٢	-	-	٢	١٠١ عال	سابق
٣	٣٣٦ بدن	SPOR 336	إدارة الموارد البشرية في الرياضة والترويج	٢	-	-	٢	١٣١ ترح	سابق
٤	٤٣٠ ليق	FINU 430	المنشطات والأداء البدني	٢	-	-	٢	٢٣٣ ليق	سابق

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

المتطلبات الإلزامية من خارج البرنامج لجميع التخصصات:

المتطلبات الإلزامية من خارج التخصص

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٠١ عال	CSC 101	مقدمة في الحاسب الالي	٢	١	-	٣		
٤	١٠١ نجل	ENG 101	اللغة الانجليزية	٣	-	-	٣		
المجموع				٥	١	-	٦		

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
الخطة الاستراتيجية لجميع التخصصات من المستوى الأول حتى المستوى الرابع
المستوى الأول:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٠١ سلم	IC 101	المدخل الى الثقافة الإسلامية	Introduction to Islamic Culture	٢	-	-	٢		
٢	١٠١ نجل	ENG 101	اللغة الانجليزية (١)	English Language (1)	٣	-	-	٢		
٣	١٢١ بدن	SPOR121	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	Philosophy and history of physical education	٢	-	-	٢		
٤	١١١ بدن	SPOR111	الصحة واللياقة البدنية	Health and fitness	٢	-	-	٢		
٥	١٣١ ترح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	Introduction to Sport Management and Recreation	٢	١	-	٢		
٦	١٥١ بدن	SPOR 151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (١)	Principles and applications of exercises	-	١	-	٢		
٧	١٥٢ بدن	SPOR 152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (١)	Principles and applications of gymnastics 1	-	١	-	٢		
٨	١٥٣ بدن	SPOR 153	مبادئ وتطبيقات السباحة	Principles and applications of swimming	١	١	-	٢		
٩	١٥٤ بدن	SPOR 154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (١)	The basic principles of track and field 1	١	١	-	٢		
المجموع										
					١٣	٤		١٧		

المستوى الثاني:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٠٢ سلم	IC 102	الإسلام وبناء المجتمع	Islam and community building language skills	٢	-	-	٢		
٢	١٠١ عرب	ARAB 101	المهارات اللغوية	language skills	٢	-	-	٢		
٣	١١٢ بدن	SPOR 112	التشريح الوظيفي والنشاط البدني	Functional anatomy and physical activity	٢	١	-	٣		
٤	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	Introduction to Sports Training	٢	-	-	٢		
٥	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	Motor education	٢	١	-	٢		
٦	١٦١ بدن	SPOR 161	مبادئ وتطبيقات المنافسات	Principles and applications of Combat Sports	١	١	-	٢		
٧	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات التمرينات (٢)	Principles and applications of exercises 2	-	١	-	١	١٥١ بدن	سابق
٨	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات الجمباز (٢)	Principles and applications of gymnastics 2	-	١	-	١	١٥٢ بدن	سابق
٩	١٤١ بدن	SPOR 141	مبادئ وتطبيقات كرة قدم	Principles and applications of Soccer	١	١	-	٢		
المجموع										
					١٢	٥		١٧		

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٠٣ سلم	IC 103	النظام الاقتصادي في الإسلام	The economic system in Islam	٢	-	-	٢	١٠١ سلم	سابق
٢	١٠١ نفس	PSYCH 101	مهارات التفكير وأساليب التعلم	Thinking skills and learning methods	٢	-	-	٢		
٣	١٠١ عال	CS 101	مقدمة في الحاسب الالى	Introduction to Computer	٢	١	-	٣		
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	Introduction to assessment and measurement in sports sciences	٢	-	-	٢		
٥	٢١١ بدن	SPOR 211	فسيولوجيا الجهد البدني	Physiology of physical effort	٢	١	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٦	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية	Methods and methods of teaching motor skills	١	١	-	٢		
٧	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	Principles and applications of handball	١	١	-	٢		
٨	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	Principles and applications of volleyball	١	١	-	٢		
٩	١٤١ بدن	SPOR 141	مبادئ وتطبيقات كرة السلة	Principles and applications of basketball	١	١	-	٢		
المجموع										
					١٤	٥		١٩		

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٠٤ سلم	IC 104	أسس النظام السياسي في الإسلام	Foundations of the political system in Islam	٢	-	-	٢	١٠١ سلم	سابق
٢	١٠١ نفس	PSYCH 101	التحرير العربي	Arab Liberation	٢	-	-	٢		
٣	١٠١ عال	CS 101	مهارات الاتصال	communication skills	٢	-	-	٢		
٤	٢١٢ بدن	SPOR 212	مبادئ علم الحركة	Principles Kinesiology	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٥	٢٢١ بدن	SPOR 221	علم النفس الرياضي	Sports Psychology	٢	١	-	٢		
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	Sports Nutrition(1)	٢	-	-	٢		
٧	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	Principles and Applications Tennis Games	١	١	-	٢		
٨	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (٢)	The basic principles of track and field 2	١	١	-	٢	١٥٤ بدن	سابق
المجموع										
					١٤	٢		١٦		

الخطة الدراسية لتخصص النشاط البدني:

المتطلبات الإلزامية لتخصص النشاط البدني:

تتكون متطلبات تخصص النشاط البدني من ٥٤ وحدة دراسية إجبارية كما هو موضح بالجدول التالية:
المقررات الإلزامية لتخصص النشاط البدني

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٣١ طرح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	٢	-	-	٢		
٢	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢		
٣	١١٣ نشاط	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	٢		
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	٢	-	-	٢		
٥	٢٣٢ نشاط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	٢		
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	٢		
٧	٣١١ نشاط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	٢	-	-	٢	١١٣ نشاط	سابق
٨	٣٣١ نشاط	SPA 331	الاصابات الرياضية وإسعافاتها	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٩	٣٣٢ نشاط	SPA 332	البرامج في التربية البدنية	٢	-	-	٢	١٢١ بدن	سابق
١٠	٣٣٣ نشاط	SPA 333	التربية البدنية للأطفال	٢	١	-	٣	١١٣ نشاط	سابق
١١	٣١٣ نشاط	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	٢	١	-	٣	٢١١ بدن	سابق
١٢	٣١٢ درب	TRI 312	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	٢	١	-	٣	٢١٢ بدن	سابق
١٣	٣٣٤ نشاط	SPA 334	التأهيل البدني للإصابات الرياضية	٢	١	-	٣	٣٣١ نشاط	سابق
١٤	٣٥١ نشاط	SPA 351	التمرينات المائية (بنات)	١	١	-	٢	١٥٣ بدن	سابق
	٣٥٣ نشاط	SPA 353	الاسس العلمية والعملية للعروض الرياضية	١	١	-	٢	١٥٥ بدن	سابق
١٥	٣٥٢ نشاط	SPA 352	مبادئ وتطبيقات الإيقاع الحركي (بنات)	١	١	-	٢	١٥٣ بدن	سابق
	٣٥٤ نشاط	SPA 354	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الرياضات الفردية (بنين)	١	١	-	٢	٢٣٢ بدن	سابق
١٦	٣٥٥ نشاط	SPA 355	مبادئ وتطبيقات التعبير الحركي	١	١	-	٢	٣٥٢ نشاط	سابق
	٣٥٦ نشاط	SPA 356	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الألعاب الجماعية (بنين)	١	١	-	٢	٣٥٤ نشاط	سابق
١٧	٤٣١ نشاط	SPA 431	القوام والتمرينات العلاجية	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
١٨	٤١٤ درب	TRI 414	التعلم الحركي	٢	-	-	٢	٣١١ نشاط	سابق
١٩	٣٣٣ طرح	SPA 333	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	٢	-	-	٢	١٣١ طرح	سابق
٢٠	٤٣٢ نشاط	SPA 432	طرق تدريس التعبير الحركي (بنات)	١	٢	-	٣	٣٥٢ نشاط	سابق
	٤٣٣ نشاط	SPA 433	طرق وأساليب تعلم المهارات الحركية (٢) بنين	١	٢	-	٢	٢٣٢ بدن	سابق
٢١	٤١٢ نشاط	SPA 412	مشروع بحثي في النشاط البدني	٣	-	-	٣	٤١١ بدن	سابق
٢٢	٤٧١ نشاط	SPA 471	التدريب الميداني	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
المجموع				٣٨	١٠	٦	٥٤		

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
المقررات الاختيارية لتخصص النشاط البدني:

يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:

المقررات الاختيارية لتخصص النشاط البدني

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣٣ درب	TRI 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	٢	—	—	٢		
٢	٣٣٧ ليق	FINU 337	برامج اللياقة البدنية من أجل الصحة	٢	—	—	٢	١١١ بدن	سابق
٣	٤٣٢ درب	TRI 432	الانتقاء في المجال الرياضي	٢	—	—	٢	٢٣١ درب	سابق
٤	٤٣٣ نشط	SPA 433	النشاط البدني كمهنة	٢	—	—	٢	٣١٣ نشط	سابق
٥	٤٣٤ نشط	SPA 434	تقويم الاداء للنشاط البدني والصحي	٢	—	—	٢	٢٣١ درب	سابق
٦	٤٣٧ درب	TRI 437	تحليل الاداء الحركي	٢	—	—	٢	٣١٢ درب	سابق

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
الخطة الاسترشادية لتخصص النشاط البدني من المستوى الخامس حتى المستوى الثامن
المستوى الخامس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الإصابات الرياضية وإسعافاتها	Sports Injuries and Ambulances	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٢	٣٣٢ نشط	SPA 332	البرامج في التربية البدنية	Programs in physical education	٢	-	-	٢	١٢١ بدن	سابق
٣	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	Growth and motor development	٢	-	-	٢	١١٣ نشط	سابق
٤	٣٣٣ نشط	SPA 333	التربية البدنية للأطفال	Physical education for children	٢	١	-	٣	١١٣ نشط	سابق
٥	٣٥١ نشط	SPA 351	التمرينات المائية (بنات)	Aquatic Exercises	١	١	-	٢	١٥٣ بدن	سابق
	٣٥٣ نشط	SPA 353	الاسس العلمية والعملية للعروض الرياضية (بنين)	The theoretical and practical foundations of sports performances	١	١	-	٢	١٥٥ بدن	سابق
٦	٣٥٢ نشط	SPA 352	مبادئ وتطبيقات الايقاع الحركي (بنات)	Principles and applications of kinetic rhythm	١	١	-	٢		
	٣٥٤ نشط	SPA 354	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الرياضات الفردية (بنين)	Applications of Physical Activity in Individual Sports	١	١	-	٢	٢٣٢ بدن	سابق
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports (Science Program (1	٢			٢		
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع					١٤	٣		١٧		

المستوى السادس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	Biomechanics in sport and physical activity	٢	١	-	٣	٢١٢ بدن	سابق
٢	٣٣٢ نشط	SPA 332	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	Principles and applications of physiological physiology	٢	١	-	٣	٢١١ بدن	سابق
٣	٣١١ نشط	SPA 311	التأهيل البدني للإصابات الرياضية	Physical rehabilitation of sports injuries	٢	١	-	٣	١١٣ نشط	سابق
٤	٣٥٥ نشط	SPA 355	مبادئ وتطبيقات التعبير الحركي (بنات)	Principles and applications of kinetic expression	١	١	-	٢	٣٥٢ نشط	سابق
	٣٥٦ نشط	SPA 356	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الألعاب الجماعية (بنين)	Applications of physical activity in group games	١	١	-	٢	٣٥٤ نشط	سابق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
٦			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع					١٢	٤		١٦		

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة

دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

المستوى السابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤١١ بدن	SPOR411	البحث العلمي الإحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٢	١		٣		
٢	٣٣٣ ترح	SPA 333	الترويح الرياضي وأنشطة الفراغ	Recreation sports and leisure	٢	-	-	٢	١٣١ ترح	سابق
٣	٤٣١ نشاط	SPA 431	القوام والتمارين العلاجية	Textures and therapeutic exercises	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٤	٤١٤ درب	TRI 414	التعلم الحركي	Motor learning	٢	-	-	٢	٣١١ نشاط	سابق
٥	٤٣٢ نشاط	SPA 432	أساليب تدريس التعبير الحركي (بنات)	Teaching Styles of kinetic expression	١	٢	-	٣	٣٥٢ نشاط	سابق
	٤٣٣ نشاط	SPA 433	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (٢) بنين	Methods and methods of teaching motor skills	١	٢	-	٣	٢٣٢ بدن	سابق
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports (Science Program (1	٢			٢		
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع										
					١٣	٣		١٦		

المستوى الثامن:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤١٢ نشاط	SPA 412	مشروع بحثي في النشاط البدني	Research project in physical activity	٣	-	-	٣	٤١١ بدن	سابق
٢	٤٧١ نشاط	SPA 471	التدريب الميداني	Field Training	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
٣			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع										
					٦	-	٦	١٢		

الخطة الدراسية لتخصص التدريب الرياضي:

المتطلبات الإلزامية لتخصص التدريب الرياضي:

تتكون متطلبات تخصص التدريب الرياضي من ٥٤ وحدة دراسية إجبارية كما هو موضح بالجدول التالية:
المتطلبات الإلزامية لتخصص التدريب الرياضي

م	الرقم/الرمز	CODE/NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٣١ ترح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترفيهية	٢	-	-	٢		
٢	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢		
٣	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	٢		
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	٢	-	-	٢		
٥	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	٢		
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	٢		
٧	٣٣١ درب	TRI 331	دراسة متقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	١٣٢ درب سابق	
٨	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	٢	١	-	٣	١٣٢ درب سابق	
٩	٣٣١ نشط	SPA 331	الاصابات الرياضية وإسعافاتها	٢	-	-	٢	١١٢ بدن سابق	
١٠	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	٢	-	-	٢	١١٣ بدن سابق	
١١	٣٢١ درب	TRI 321	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	٢	-	-	٢	٢٢١ بدن سابق	
١٢	٣٣٣ درب	TRI 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	٢	-	-	٢		
١٣	٣١٣ نشط	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	٢	١	-	٣	٢١١ بدن سابق	
١٤	٣١٢ درب	TRI 312	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	٢	١	-	٣	٢١٢ بدن سابق	
١٥	٣٣٤ درب	TRI 334	مبادئ تدريب الناشئين	٢	-	-	٢	٣٣١ درب سابق	
١٦	٣٣٥ درب	TRI 335	اختياري تدريب رياضة التخصص (١)	١	١	١	٣	٣٣١ درب سابق	
١٧	٤٣١ درب	TRI 431	تخطيط برامج التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	٣٣١ درب سابق	
١٨	٤٣٢ درب	TRI 432	الانتقاء في المجال الرياضي	٢	-	-	٢	٣٣٤ درب سابق	
١٩	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	١	١	-	٢	٢٣١ درب سابق	
٢٠	٤٣٤ درب	TRI 434	اختياري تدريب رياضة التخصص (٢)	١	١	١	٣	٣٣٥ درب سابق	
٢١	٤١٢ درب	TRI 412	مشروع بحثي في التدريب الرياضي	٣	-	-	٣	٤١١ بدن سابق	
٢٢	٤٧١ درب	TRI 472	التدريب الميداني	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
المجموع				٣٩	٧	٨	٥٤		

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
المقررات الاختيارية لتخصص التدريب الرياضي:
يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:
المقررات الاختيارية لتخصص التدريب الرياضي

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤٣٥ درب	TRI 435	تقويم برامج التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	٣٣١ درب	سابق
٢	٤٣٦ درب	TRI 436	طرق واساليب التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	٣٣١ درب	سابق
٣	٤١٤ درب	TRI 414	التعلم الحركي	٢	-	-	٢	١١٣ نشط	سابق
٤	٤٣٧ درب	TRI 437	تحليل الاداء الحركي	٢	-	-	٢	٣١٢ درب	سابق
٥	٤٣١ نشط	SPA 431	القوام والتمرينات العلاجية	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٦	٤٣٨ درب	TRI 438	التدريب الرياضي كمهنة	٢	-	-	٢	٣٣١ درب	سابق

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
الخطة الدراسية الاسترشادية لتخصص التدريب الرياضي من المستوى الخامس حتى
المستوى الثامن:
المستوى الخامس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣١ درب	TRI 331	دراسة متقدمة في التدريب الرياضي	Advanced Study in Sports Training	٢	-	-	٢	١٣٢ درب	سابق
٢	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	Principles and applications of fitness	٢	١	-	٣	١٣٢ درب	سابق
٣	٣٣١ نشط	SPA 331	الاصابات الرياضية وإسعافاتها	Sports Injuries and Ambulances	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٤	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	Growth and motor development	٢	-	-	٢	١١٣ نشط	سابق
٥	٣٢١ درب	TRI 321	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	The psychology of sports training and competitions	٢	-	-	٢	٢٢١ بدن	سابق
٦	٣٣٣ درب	TRI 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	Sport for people with special needs	٢	-	-	٢		
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports (Science Program (1	٢			٢		
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع					١٦	١		١٧		

المستوى السادس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	Biomechanics in sport and physical activity	٢	١	-	٣	٢١٢ بدن	سابق
٢	٣٣٢ نشط	SPA 332	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	Principles and applications of physiological physiology	٢	١	-	٣	٢١١ بدن	سابق
٣	٣٣٤ درب	TRI 334	مبادئ تدريب الناشئين	Principles of Youth Training	٢	-	-	٢	٣٣١ درب	سابق
٤	٣٣٥ درب	TRI 335	اختياري تدريب رياضة التخصص (١)	Optional Sports Training Specialization (1)	١	١	١	٣	٣٣١ درب	سابق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
٦			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع					١٢	٣	١	١٦		

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة

دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

المستوى السابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤١١ بدن	SPOR411	البحث العلم، الاحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٢	١		٣		
٢	٤٣١ درب	TRI 431	تخطيط برامج التدريب الرياضي	Sports training programs Planning	٢	-	-	٢	٣٣١ درب	سابق
٣	٤٣٢ درب	TRI 432	الانتقاء في المجال الرياضي	Selection in the sports field	٢	-	-	٢	٣٣٤ درب	سابق
٤	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	Applications of evaluation and measurement in sports sciences	١	١	-	٢	٢٣١ درب	سابق
٥	٤٣٤ درب	TRI 434	اختياري تدريب رياضة التخصص (٢)	Optional Sports Training Specialization (2)	١	١	١	٣	٣٣٥ درب	سابق
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports (Science Program (1	٢			٢		
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع										
					١٣	٣		١٦		

المستوى الثامن:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤١٢ درب	TRI 412	مشروع بحثي في التدريب الرياضي	Research project in Sports training	٣	-	-	٣	٤١١ بدن	سابق
٢	٤٧١ نشاط	TRI 471	التدريب الميداني	Field Training	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
٣			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع										
					٦	-	٦	١٢		

الخطة الدراسية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية:

المتطلبات الإلزامية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية:

تتكون متطلبات مسار الإدارة الرياضية والترويحية ٥٤ وحدة دراسية إجبارية كما هو موضح بالجدول التالية:

المتطلبات الإلزامية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية

م	الرقم/الرمز	CODE/NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٣١ تح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	٢	-	-	٢		
٢	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢		
٣	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	٢		
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	٢	-	-	٢		
٥	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	٢		
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	٢		
٧	٣٣٠ تح	REC 330	الاسس العلمية للإدارة الرياضية	٢	-	-	٢	١٣١ تح	سابق
٨	٣٣١ تح	REC 331	التربية الترويحية	٢	-	-	٢	١٣١ تح	سابق
٩	٣٣٢ تح	REC 332	أسس التسويق الرياضي	٢	١	-	٣	١٣١ تح	سابق
١٠	٣٣٣ تح	REC 333	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	٢	-	-	٢	١٣١ تح	سابق
١١	٣٣٤ تح	REC 334	الإعلام الرياضي	٢	-	-	٢		
١٢	٣٣٥ تح	REC 335	سيكولوجية القيادة الرياضية	٢	-	-	٢	٢٢١ بدن	سابق
١٣	٣٣٦ تح	REC 336	تنظيم وإدارة المعسكرات الرياضية والكشفية	٢	١	-	٣	٣٣٠ تح	سابق
١٤	٣٣٧ تح	REC 337	التشريعات والقوانين الرياضية	٢	-	-	٢	٣٣٠ تح	سابق
١٥	٣٣٨ تح	REC 338	الترويج الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة	٢	١	-	٣	٣٣١ تح	سابق
١٦	٣٣٩ تح	REC 339	إدارة الفعاليات والمنافسات الرياضية	٢	١	-	٣	٣٣٠ تح	سابق
١٧	٤٣١ تح	REC 432	تصميم البرامج الترويحية	٢	-	-	٢	٣٣٣ تح	سابق
١٨	٤٣٢ تح	REC 433	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	٢	-	-	٢	٣٣٧ تح	سابق
١٩	٤٣٣ تح	REC 433	مبادئ واسس إدارة الأعمال	٢	-	-	٢	٣٣٠ تح	سابق
٢٠	٤٣٤ تح	REC 434	مبادئ وتطبيقات الإدارة والترويج في الألعاب الجماعية والفردية	١	١	١	٣	٣٣٧، ٣٣٩ سابق	الألعاب الجماعية والفردية
٢١	٤١٢ تح	REC 412	مشروع بحثي في الإدارة الرياضية والترويج	٣	-	-	٣	٤١١ بدن	سابق
٢٢	٤٧١ تح	REC 471	التدريب الميداني	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
المجموع				٤١	٦	٧	٥٤		

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
المقررات الاختيارية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية:

يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:

المقررات الاختيارية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤٣٥ ترح	REC 435	إدارة الفرق والأنشطة الرياضية	٢	-	-	٢	٣٣٠ ترح	سابق
٢	٤٣٦ ترح	REC 436	البرامج الترويحية بالمؤسسات التربوية	٢	-	-	٢	٣٣٣ ترح	سابق
٣	٤٣٧ ترح	REC 437	اقتصاديات الترويج الرياضي	٢	-	-	٢	٣٣٢ ترح	سابق
٤	٤٣٨ ترح	REC 438	الجوانب الأخلاقية في الإدارة والترويج	٢	-	-	٢	١٣١ ترح	سابق
٥	٤٣٩ ترح	REC 439	العلاقات العامة في المجال الرياضي	٢	-	-	٢		
٦	٤٤٠ ترح	REC 440	الإدارة الرياضية كمهنة	٢	-	-	٢	٣٣٧ ترح	سابق

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
الخطة الدراسية الاسترشادية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية من المستوى الخامس
حتى الثامن:
المستوى الخامس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣٠ تح	REC 330	الاسس العلمية للإدارة الرياضية	Scientific foundations of sports management	٢	-	-	٢	١٣١ تح	سابق
٢	٣٣١ تح	REC 331	التربية الترويحية	Recreational Education	٢	-	-	٢	١٣١ تح	سابق
٣	٣٣٢ تح	REC 332	أسس التسويق الرياضي	The foundations of sports marketing	٢	١	-	٣	١٣١ تح	سابق
٤	٣٣٣ تح	REC 333	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	Recreation and leisure	٢	-	-	٢	١٣١ تح	سابق
٥	٣٣٤ تح	REC 334	الإعلام الرياضي	Sports Media	٢	-	-	٢		
٦	٣٣٥ تح	REC 335	سيكولوجية القيادة الرياضية	The psychology of sports leadership	٢	-	-	٢	٢٢١ بدن	سابق
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢		
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع										
					١٦	١		١٧		

المستوى السادس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣٦ تح	REC 336	تنظيم وإدارة المعسكرات الرياضية والكشفية	Organizing and managing sports and Scouts camps	٢	١	-	٣	٣٣٠ تح	سابق
٢	٣٣٧ تح	REC 337	التشريعات والقوانين الرياضية	Sports legislation and laws	٢	-	-	٢	٣٣٠ تح	سابق
٣	٣٣٨ تح	REC 338	الترويج الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة	Sport recreation for people with special needs	٢	١	-	٣	٣٣١ تح	سابق
٤	٣٣٩ تح	REC 339	إدارة الفعاليات والمنافسات الرياضية	Management of events and sports competitions	٢	١	-	٣	٣٣٠ تح	سابق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
٦			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع										
					١٣	٣		١٦		

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة

دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

المستوى السابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤١١ بدن	SPOR411	البحث العلم، الاحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٢	١		٣		
٢	٤٣١ تح	REC 432	تصميم البرامج الترويحية	Design of recreational programs	٢	-	-	٢	٣٣٣ تح	سابق
٣	٤٣٢ تح	REC 433	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	Management of sports and recreation facilities	٢	-	-	٢	٣٣٧ تح	سابق
٤	٤٣٣ تح	REC 433	مبادئ واسس إدارة الاعمال	Principles and foundations of business administration	٢	-	-	٢	٣٣٠ تح	سابق
٥	٤٣٤ تح	REC 434	مبادئ تطبيقات الإدارة والترويج في الالعاب الجماعية والفردية	Management and recreation applications in collective and individual games	١	١	١	٣	الالعاب الجماعية والفردية سابق ٣٣٩، ٣٣٧	
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢		
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع										
					١٣	٢	١	١٦		

المستوى الثامن:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	412 تح	REC 412	مشروع بحثي في الإدارة الرياضية والترويج	Research project in sports management and recreation	٣	-	-	٣	٤١١ بدن	سابق
٢	471 تح	REC 471	التدريب الميداني	Field Training	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
٣			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع										
					٦	-	٦	١٢		

الخطة الدراسية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية:

المتطلبات الإلزامية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية:

تتكون متطلبات مسار اللياقة البدنية والتغذية ٥٤ وحدة دراسية إجبارية كما هو موضح بالجدول التالية:

المتطلبات الإلزامية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية

م	الرقم/الرمز	CODE/NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	١٣١ ترح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	٢	-	-	٢		
٢	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢		
٣	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	٢		
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقييم في علوم الرياضة	٢	-	-	٢		
٥	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	٢		
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	٢		
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الاصابات الرياضية وإسعافاتها	٢	-	-	٢	١١٢ بدن سابق	
٢	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	٢	-	-	٢	١١٣ نشط سابق	
٣	٣٣٢ ليق	FINU 332	التغذية للجهد البدني والتحكم في الوزن	٢	-	-	٢	٢٣٣ ليق سابق	
٤	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	٢	١	-	٣	١٣٢ درب سابق	
٥	٣٣٤ ليق	FINU 334	اللياقة البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة	٢	-	-	٢	١٣٢ درب سابق	
٦	٣٣٥ ليق	FINU 335	التغذية الرياضية (٢)	٢	-	-	٢	٢٣٣ ليق سابق	
٧	٣١٣ نشط	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	٢	١	-	٣	٢١١ بدن سابق	
٨	٣٣٦ ليق	FINU 336	الغذاء وتطبيقات النشاط البدني	٢	١	-	٣	٣٣٥ ليق سابق	
٩	٣١٢ درب	TRI 312	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	٢	١	-	٣	٢١٢ بدن سابق	
١٠	٣٣٨ ليق	FINU 338	اللياقة البدنية والتغذية وجودة الحياة	٢	-	-	٢	٣٣٥ ليق سابق	
١١	٤٣٠ ليق	FINU 430	المنشطات والأداء البدني	٢	-	-	٢	٣٣٥ ليق سابق	
١٢	٤٣١ ليق	FINU 432	تخطيط برامج اللياقة البدنية والتغذية	٢	-	-	٢	٣٣٧ ليق سابق	
١٣	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقييم والقياس في علوم الرياضة	١	١	-	٢	٢٣١ درب سابق	
١٤	٤٣٢ ليق	FINU 432	مبادئ وتطبيقات اللياقة والتغذية في الالعاب الجماعية والفردية	١	١	١	٣	٣٣٣ ليق سابق	
١٥	٤٣٢ ليق	FINU 432	مشروع بحثي في اللياقة البدنية والتغذية الرياضية	٣	-	-	٣	٤١١ بدن سابق	
١٦	٤٧١ ليق	FINU 472	التدريب الميداني	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
المجموع				٤٠	٧	٧	٥٤		

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
المقررات الاختيارية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية:
يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:
المتطلبات الاختيارية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤٣٣ ليق	FINU 433	اللياقة البدنية والتغذية كمهنة	٢	-	-	٢	١١١ بدن، ٢٣٣ ليق	سابق
٢	٤٣٤ ليق	FINU 434	اللياقة البدنية والأداء المهني	٢	-	-	٢	١١١ بدن	سابق
٣	٤٣٤ نشط	SPA 434	تقويم الاداء للنشاط البدني والصحي	٢	-	-	٢	٢٣١ درب	سابق
٤	٤٣٥ ليق	FINU 435	الأنظمة الغذائية والأمراض	٢	-	-	٢	٢٣٣ ليق	سابق
٥	٤٣٦ ليق	FINU 436	قضايا معاصرة في اللياقة البدنية والتغذية	٢	-	-	٢	١١١ بدن، ٢٣٣ ليق	سابق
٦	٤٣٧ ليق	FINU 437	برامج اللياقة البدنية من أجل الصحة	٢	١	-	٣	١١١ بدن	سابق

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
 دليل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني
 الخطة الدراسية الاسترشادية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية من المستوى
 الخامس حتى الثامن:
 المستوى الخامس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الإصابات الرياضية وإسعافاتها	Sports injuries and ambulances	٢	-	-	٢	١١٢ بدن	سابق
٢	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	Growth and motor development	٢	-	-	٢	١١٣ نشط	سابق
٣	٣٣٢ ليق	FINU 332	التغذية للجهد البدني والتحكم في الوزن	Nutrition for the physical effort and weight control	٢	-	-	٢	٢٣٣ ليق	سابق
٤	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	Principles and applications of fitness	٢	١	-	٣	١٣٢ درب	سابق
٥	٣٣٤ ليق	FINU 334	اللياقة البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة	Fitness for people with special needs	٢	-	-	٢	١٣٢ درب	سابق
٦	٣٣٥ ليق	FINU 335	التغذية الرياضية (٢)	Sports Nutrition (2)	٢	-	-	٢	٢٣٣ ليق	سابق
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢		
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع										
					١٦	١		١٧		

المستوى السادس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٣١٣ نشط	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	Principles and applications of physiological physiology	٢	١		٣	٢١١ بدن	سابق
٢	٣٣٦ ليق	FINU 336	الغذاء وتطبيقات النشاط البدني	Food and physical activity applications	٢	١	-	٣	٣٣٥ ليق	سابق
٣	٣٣١ نشط	SPA 331	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	Biomechanics in sport and physical activity	٢	١	-	٣	٢١٢ بدن	سابق
٤	٣٣٧ ليق	FINU 338	اللياقة البدنية والتغذية وجود الحياة	Fitness, nutrition and quality of life	٢	-	-	٢	٣٣٥ ليق	سابق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
٦			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع										
					١٣	٣		١٦		

المستوى السابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	٤١١ بدن	SPOR 411	البحث العلمي الاحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٢	١		٣		
٢	٤٣٠ ليق	FINU 430	المنشطات والأداء البدني	Steroids and physical performance	٢	-	-	٢	٣٣٥ ليق	سابق
٣	٤٣١ ليق	FINU 432	تخطيط برامج اللياقة البدنية والتغذية	Planning fitness and nutrition programs	٢	-	-	٢	٣٣٧ ليق	سابق
٤	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	Applications of assessment and measurement in sports sciences	١	١	-	٢	٢٣١ درب	سابق
٥	٤٣٢ ليق	FINU 432	مبادئ وتطبيقات اللياقة والتغذية في الالعاب الجماعية والفردية	Principles Fitness and nutrition applications in the collective and individual games	١	١	١	٣	٣٣٣ ليق	سابق
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢		
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢		
المجموع										
					١٢	٣	١	١٦		

المستوى الثامن:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				المتطلب	نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد		
١	432 ليق	FINU 432	مشروع بحثي في اللياقة البدنية والتغذية الرياضية	A research project in fitness and sports nutrition	٣	-	-	٣	٤١١ بدن	سابق
٢	471 ليق	FINU 472	التدريب الميداني	Field Training	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج	
٣			مقرر حر	Free course	٣			٣		
المجموع										
					٦	-	٦	١٢		

اساليب تقييم الطلاب

جدول مهام تقويم الطلبة خلال الفصل الدراسي: للمقررات النظرية

م	مهام التقويم المطلوبة (مثال: اختبار، مشروع جماعي، كتابة مقال خطابة، تقديم شفهي، ملاحظة.....الخ)	الأسبوع المحدد لتسليمه	نسبته من التقييم النهائي
١	الانضباط (الحضور والمواظبة والالتزام والمشاركة)، الأوراق الدراسية	على مدار الفصل	%١٠
٢	الاختبار الفصلي الاول	الأسبوع (٨)	%١٥
٣	الاختبار الفصلي الثاني	الأسبوع (١٢)	%١٥
٤	اختبار نظري نهائي	نهاية الفصل	%٦٠
المجموع			% ١٠٠

جدول مهام تقويم الطلبة خلال الفصل الدراسي للمقررات العملية

م	مهام التقويم المطلوبة (مثال: اختبار، مشروع جماعي، كتابة مقال، خطابة، تقديم شفهي، ملاحظة.....الخ)	الأسبوع المحدد لتسليمه	نسبته من التقييم النهائي
١	الانضباط (الحضور والمواظبة والالتزام والمشاركة)، الأوراق الدراسية	على مدار الفصل	%١٠
٢	امتحان عملي فصلي اول	الأسبوع ٦	%١٥
٣	امتحان عملي فصلي ثان	الأسبوع ١٢	%١٥
٤	اختبار تحريري فصلي	الأسبوع ١٠	%١٠
٥	اختبار عملي نهائي	نهاية الفصل	%٣٠
٦	اختبار تحريري نهائي	نهاية الفصل	%٢٠
المجموع			% ١٠٠

الزي المخصص لكل مستوي بالمقررات العملية

التزام الطلاب بلون الزي المخصص للمستوى على النحو التالي:

- المستوى الأول والثاني: (اللون الأصفر) .
- المستوى الثالث والرابع: (اللون الأخضر) .
- المستوى الخامس والسادس: (اللون الأحمر) .
- المستوى السابع: (اللون الأزرق) .

الاختبار الشامل

يُعتبر الاختبار الشامل جزءاً أساسياً من تقييم الطلاب في برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني في جامعة القصيم. تم تصميم هذا الاختبار لضمان قياس مخرجات التعلم التي تم تحديدها في خطة البرنامج الأكاديمي. يهدف الاختبار إلى تقييم قدرة الطلاب على ربط المفاهيم النظرية بالمهارات التطبيقية في مجالات النشاط البدني، التدريب الرياضي، الإدارة الرياضية، الترويج الرياضي، والتغذية واللياقة البدنية.

ويتماشى الاختبار مع المعايير الأكاديمية العالمية للتقييم في مجالات التعليم الرياضي والتدريب الرياضي، ويهدف إلى التأكد من أن الطلاب قد اكتسبوا الكفاءات العملية اللازمة للعمل في المجالات الرياضية، والمساهمة في تعزيز الصحة العامة واللياقة البدنية في المجتمع.

والاختبار الشامل هو خطوة هامة في تهيئة الطلاب للمرحلة المهنية، حيث يساهم في تحقيق أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠ من خلال تطوير المؤهلات العلمية والعملية في مجال الرياضة والنشاط البدني، مما يضمن أن الطلاب مستعدون للعمل في المؤسسات الرياضية، المراكز الصحية، والبرامج الترويحية.

أهداف الاختبار الشامل

- تقييم قدرة الطالب على دمج المعارف النظرية بالتطبيقات العملية:
- التأكد من قدرة الطلاب على تطبيق المفاهيم الرياضية والإدارية في مواقف عملية مثل إعداد برامج تدريبية وإدارة فعاليات رياضية.
- قياس مستوى المهارات التطبيقية في مجالات التدريب والإدارة الرياضية:
- ضمان أن الطلاب قد اكتسبوا المهارات العملية اللازمة للعمل في الأنشطة الرياضية وإدارة الفعاليات الرياضية، مع التركيز على تحليل الأداء الرياضي والتخطيط الاستراتيجي.
- تقييم الاستعداد المهني للعمل في مجالات علوم الرياضة:
- التأكد من أن الطلاب يمتلكون المعرفة والقدرة على التعامل مع التحديات في التدريب الرياضي والتغذية الرياضية والنشاط البدني في بيئات العمل الرياضية.
- أهمية الاختبار الشامل:
- تقويم مستوى تعلم الطلاب وإمدادهم بالتغذية الراجعة لمستوى أدائهم.
- الإلمام بالمتطلبات والكفايات المهنية للممارسين في مجالات الرياضة والنشاط البدني.
- المعرفة بأساليب وأساليب التدريب الرياضي والإدارة الرياضية.
- التطوير المستمر لبرنامج إعداد المتخصصين في النشاط البدني والتدريب الرياضي.
- إمداد القسم بالتغذية الراجعة المرتبطة بأداء الطلاب في المهارات الأكاديمية والتطبيقية.

محاور الاختبار الشامل

- يتكون الاختبار من عدة محاور رئيسية تشمل المجالات الأساسية في علوم الرياضة والنشاط البدني:
- علوم الحركة والميكانيكا الرياضية:
- المبادئ الأساسية لفهم حركة الجسم في الرياضات المختلفة وكيفية تأثير القوى عليها.
- التدريب الرياضي وطرق الأداء:
- تصميم برامج التدريب الرياضي، وتقنيات التحسين المستمر للأداء الرياضي.
- علم النفس الرياضي:
- التأثيرات النفسية على الأداء الرياضي، مثل التحفيز، التركيز، والتعامل مع الضغوط النفسية.
- الإدارة الرياضية والترويحية:
- أسس إدارة المنشآت الرياضية، وإدارة الفعاليات والأنشطة الترويحية.
- التغذية الرياضية:
- تأثير النظام الغذائي على الأداء الرياضي، وتوجيهات التغذية للرياضيين المحترفين.
- اللياقة البدنية:
- أسس وبرامج تعزيز اللياقة البدنية للمجتمع، بما في ذلك التقنيات الوقائية والتقوية البدنية.
- الأنشطة الترويحية والنشاط البدني المجتمعي:
- تصميم وتقديم برامج ترويحية لتحسين الصحة العامة.
- الإحصاء الرياضي وتحليل البيانات:
- استخدام الأدوات الإحصائية لتحليل الأداء الرياضي، وقياس فعالية برامج التدريب.

إجراءات الاختبار الشامل

- عدد الأسئلة: يتكون الاختبار من ٦٠ سؤالاً.
- الدرجة الكلية: ١٢٠ درجة.
- نوع الأسئلة: أسئلة موضوعية (اختيار من متعدد).
- المواد التي يشملها الاختبار: يشمل الاختبار جميع مخرجات التعلم من معارف، مهارات، وكفاءات.
- الوقت المحدد: ساعتان.
- التوقيت: يُعقد الاختبار في الأسبوع الثامن عشر من كل فصل دراسي.
- الفئة المستهدفة: طلاب المستوى الثامن الذين أكملوا جميع متطلبات البرنامج.
- موقع الاختبار: يُجرى الاختبار في مقر كلية التربية وفق القاعة المعلن عنها.

جائزة فارس القسم

نشأت على أيادي صاحب الجائزة الدكتور عبد العظيم بن سعود العتيبي رئيس قسم التربية البدنية وعلوم الحركة – كلية التربية – جامعة القصيم، وذلك بمجلس القسم يوم الأحد الموافق ١٤٣٦ / ٢ / ٨ هم، بوصفها إحدى دعائم نموذج الطالب الجامعي المتميز، والجائزة هي تأصيل لقيم القسم والتي من أهمها: الانضباطية والالتزام والمواظبة والتميز العلمي، وإظهار روح الانتماء للقسم والكلية والجامعة.

رؤية الجائزة

جائزة رائدة في قيادة التميز والإبداع في مجال التربية البدنية وعلوم الحركة وبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني ورعاية المتميزين في شتى مجالاته، سعياً لتبوء مكانة مرموقة على مستوى الجامعة.

رسالة الجائزة

تحفيز وتقدير المتميزين والمبدعين في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة وبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني ونشر قصص نجاحهم، وتشجيع الممارسات المتميزة والتفوق العلمي ونشر ثقافة التميز والعمل والالتقان.

اهداف الجائزة

- نشر ثقافة التميز والابداع والجودة والالتزام والالتقان بين طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الحركة وبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني.
- إذكاء روح التنافس الإيجابي بين الطلاب لتحقيق التفوق والابداع اعتماداً على معايير موضوعية وعلمية.
- إبراز دور المتميزين علمياً وخلقياً وتكريمهم ودعم مكانتهم كنماذج مميزة في المجتمع الجامعي.
- دعم هدف القسم ليصبح أفضل قسم بالجامعة.

قيم الجائزة

الاتقان والتميز، الانتماء والمواطنة، تكافؤ الفرص، التنافس الايجابي.

قيمة الجائزة

الجائزة عبارة عن درع فارس القسم ومبلغ مالي.

معايير الفوز بالجائزة

- الانضباط.
- الحضور.
- التفوق والتميز العلمي.
- المشاركة في الأنشطة الرياضية.

الانضباطية

الانضباط هو: "التزام الفرد بالقواعد المنظمة لسلوكه تجاه لوائح وقوانين المؤسسة والمجتمع الذي ينتمي اليه " والانضباط هو: " أن تفعل ما يجب عليك أن تفعله، عندما يجب عليك أن تفعله "

مميزات الطالب المنضبط

- شخص قيادي ومبادر ومعتز بكرامته.
- تقبل النقد البناء والتوجيهات بسعة صدر.
- الاهتمام بالمظهر والسلوك الشخصي العام.
- شخص ناضج يحترم ذاته كما يحترم الآخرين.
- أداء ما يكلف به من أعمال في المواعيد المحددة.
- ينقل خبراته الجيدة لزملائه ومساعدة الزملاء الجدد.
- نشيط يتحمل المسؤولية وصاحب إرادة وعزيمة وهمة.
- قادر على التصرف في المواقف الطارئة بشكل مناسب.
- قدوة حسنة وأسوة طيبة لمن حوله في القول والعمل والمظهر.
- لديه أهداف يسعى لتحقيقها فهو دائما ينتقل من نجاح إلى نجاح.
- الالتزام بالحضور واحترام أوقات المحاضرات والتقييد بالمواعيد.
- التفاعل الإيجابي داخل المحاضرات والمناقشات والتعاون مع الزملاء.

فعليك عزيزي الطالب

- السعي دائماً للتميز في كل أمر من أمور حياتك.
- إتقان العمل وحسن التخطيط له.
- بذل الجهد بثقة كبيرة بالنفس.

مهمتنا...

إن مهمتنا هي بث روح التنافس الإيجابي بين طلاب القسم والارتقاء بقدراتهم بإبداع وتميز في كل ما يقدمونه من أعمال في كافة مجالات التربية البدنية من خلال التحفيز واكتشاف المتميزين ورعايتهم بهدف تحقيق المكانة المرموقة للقسم.

أدلة ونماذج لجنة الارشاد الطلابي لأعضاء هيئة التدريس

الزملاء الأعزاء، مرفق ادلة ونماذج وفعاليات لجنة الارشاد الطلابي لأعضاء هيئة التدريس برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة، وكذلك ادلة جامعة القصيم الخاصة بأعضاء هيئة التدريس، ونأمل منكم الاطلاع عليها للتعرف على حقوقكم والتزاماتكم وواجباتكم الجامعية

https://drive.google.com/drive/folders/1hrM6hYLdXw2II85zhG02OivhgfvBU8Hp?usp=drive_link

أدلة ونماذج لجنة الارشاد الطلابي للطلاب

طلابنا الأعزاء، مرفق ادلة ونماذج وفعاليات لجنة الارشاد الطلابي لطلاب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة، وكذلك ادلة جامعة القصيم الخاصة بالطلاب، ونأمل منكم الاطلاع عليها للتعرف على حقوقكم والتزاماتكم وواجباتكم الجامعية

<https://drive.google.com/drive/folders/1xPH6aNFnpRftrIOSlzOzkITVfozPqu8X>

مصادر التعلم والمرافق والتجهيزات بالقسم

م	مصادر التعلم والبرمجيات والمرافق والتجهيزات	العدد
١	المصلى	١
٢	مكتبة الكلية	١
٣	مكتبة الجامعة	١
٤	المكتبة الرقمية السعودية (يمكن لمنسوبي الجامعة الدخول على المكتبة الرقمية السعودية باستخدام منح خلال صفحة الجامعة)	١
٥	معمل القسم مزود بكافة أجهزة القياس الفسيولوجية والأنثروبومترية والهيكل التشريحية المصنعة ومجهز بشاشة عرض وانترنت	١
٦	القاعات الدراسية	٢٩
٧	قاعات للبحث المباشر (البلاك بورد) للتعليم عن بعد	٤
٨	قاعة النادي الطلابي	١
٩	قاعة مناقشات	١
١٠	استراحة طلاب	٢
١١	المسرح	١
١٢	قاعة اختبارات مجهزة بالمقاعد تسع ٣٢٥ طالب	١
١٣	قاعة الاجتماعات (مجلس الكلية)	١
١٤	صالة رياضية متعددة الأغراض (يد، سله، طائرة) مزودة بكافة الأدوات الرياضية وبها عدد كافي من الصالات الفرعية الخاصة بالرياضات الفردية والجمبار.	٢
١٥	ملعب كرة قدم خارجي	٢
١٦	ملعب كرة طائرة خارجي	٢
١٧	ملعب كرة يد خارجي	٢
١٨	ملعب كرة سلة خارجي	٢
١٩	مضمار ألعاب قوى مزود بجميع الأدوات الخاصة بمسابقاته ومقاطع للرمي وأجهزة الوثب العالي والقفز بالزانة وحفر الوثب	١
٢٠	حمام سباحة مجهز بكافة الأدوات	١
٢١	صالة لياقة بدنية بها كافة الأجهزة	١
٢٢	مكاتب أعضاء هيئة التدريس مزودة بأجهزة حاسب آلي وانترنت لكل عضو هيئة تدريس بالقسم.	٤٨
٢٣	توافر صيدليات جدارية بالممرات	٦
٢٤	توافر جميع وسائل السلامة بهذه المرافق حيث يوجد بكل ممر عدد ٣ طفاية حريق ومخارج للطوارئ	١٧
٢٥	توافر كافيتيريا بالكلية لتناول الطعام – والعديد من أماكن الاستراحات	١
٢٦	صالة مزودة بالألعاب الترفيهية بالكلية	١
٢٧	قاعة مناقشات	١

دليل مصور لمصادر التعلم والمرافق والتجهيزات بالقسم على الرابط

<https://drive.google.com/drive/folders/1XfV8J448NBGi0bHzYo2fvfO3oRlmiDky>

أعضاء هيئة التدريس بالقسم

م	عضو هيئة التدريس	التخصص	الدرجة العلمية
١	إ.د/ عبد العظيم بن سعود العتيبي 	فسيولوجيا الجهد البدني	أستاذ دكتور ورئيس القسم
٢	إ.د/ مصطفى محمد نصر 	التدريب الرياضي	أستاذ دكتور
٣	إ.د / حمادة عبد العزيز حبيب 	علوم الحركة الرياضية	أستاذ دكتور
٤	إ.د / خالد إبراهيم أبو وردة 	التدريب الرياضي	أستاذ دكتور
٥	إ.د / وجدي محمد عبد الوهاب 	التربية الرياضية لذوى الاحتياجات الخاصة	أستاذ دكتور
٦	د/ سامح كمال عبدالقادر 	الإدارة الرياضية	أستاذ مشارك
٧	د/ عماد أحمد النادي 	التدريب الرياضي كرة قدم	أستاذ مشارك
٨	د/ محمد إبراهيم موافي 	التدريب الرياضي سباحة	أستاذ مشارك
٩	د/ محمود متولي بنداري 	التدريب الرياضي كرة طائرة	أستاذ مشارك
١٠	أ.د/ هاني عبد العزيز صالح 	الميكانيكا الحيوية	أستاذ مشارك
١١	أ.د/ أحمد حسن رخا 	طرق تدريس التربية الرياضية	أستاذ مساعد
١٢	د/ أيمن محمد شحاته 	تغذية الرياضيين	أستاذ مساعد

			
أستاذ مساعد	التدريب الرياضي مسابقات الميدان والمضمار	د/ جهاد نبيه عبد المحسن 	١٣
أستاذ مساعد	التدريب الرياضي جوائز	د/ شادي محمد الحناوي 	١٤
أستاذ مساعد	فسيولوجيا الجهد البدني	د/ عصام أنور عبد اللطيف 	١٥
محاضر	الإدارة الرياضية	د/ هاني عبدالعزيز السعود 	١٦
محاضر	الإدارة الرياضية	د/ عبدالمحسن الحماد 	١٧
معيد	التدريب الرياضي	د/ عبدالعزيز الصايغ 	١٨

آلية التواصل مع أعضاء هيئة التدريس

م	الاسم	رقم الجوال	الايمل
١	د. عبد العظيم سعود العتيبي	٠٥٠٥١٧٠٥٤٢	athom_14@hotmail.com
٢	د. مصطفى محمد نصر	٠٥٩٥٥٣٠٧٩٨	mm.nasr@qu.edu.sa
٣	د. حمادة عبد العزيز حبيب	٠٥٨٠٢٨٢٤٩٩	h.habib@qu.edu.sa
٤	د. خالد إبراهيم أبو وردة	٠٥٣٨٩٤٠٤٥٥	k.libda@qu.edu.sa
٥	د. وجدي محمد عبد الوهاب	٠٥٩٩٨٢٩٠٤٤	w.mosa@qu.edu.sa
٦	د. سامح كمال عبد القادر	٠٥٠٩٣٢٥٩٩٥	s.hafez @qu.edu.sa
٧	د. عماد أحمد إبراهيم النادي	٠٥٥٩٢٥٠٢٣١	em.elnady@qu.edu.sa
٨	د. محمد إبراهيم محمد موافى	٠٥٥٠٣٧٦٠٣٦	M.mowafy@qu.edu.sa
٩	د. محمود متولي بنداري	٠٥٦٦١٧٨٦٤٧	mm.haswa@qu.edu.sa
١٠	د. هاني عبد العزيز صالح	٠٥٠٤٨٠٥١٧٦	h.saleh@qu.edu.sa
١١	د. أحمد حسن رخا	٠٥٥١٣٦٤٥٠٥	A.Rakha@qu.edu.sa
١٢	د. أيمن محمد شحاته	٠٥٠٣٩٨٧٦٥٩	aym.mohamed@qu.edu.sa
١٣	د. جهاد نبيه عبد المحسن	٠٥٩٢١٧٢٧٧٩	G.ABDELMOHSEM@QU.EDU.SA
١٤	د. شادي محمد الحناوي	٠٥٩٠٢٩٨٨١١	s.elhenawy@qu.edu.sa
١٥	د. عصام انور عبد اللطيف	٠٥٩٥٣٥٣٩٩٦	es.ibrahim@qu.edu.sa
١٦	د. هاني عبد العزيز السعود	٠٥٠٣٩٨٧٦٥٩	hani.s100@hotmail.com
١٧	د. عبد المحسن عبد الحماد	٠٥٥٤٨٨٨٩٨٧	aa.alhammad@qu.edu.sa
١٨	د. عبد العزيز يحيى الصائغ	٠٥٩٦٨٤٠٠٢٢	Ab.alsayegh@qu.edu.sa

اللجان المنبثقة من مجلس القسم

اللجان المنبثقة من مجلس قسم التربية البدنية وعلوم الحركة
للعام الجامعي ١٤٤٦ / ١٤٤٧ هـ للفصل (٤٦١، ٤٦٢)

م	اسم اللجنة	أعضاء اللجنة	مقرر اللجنة
١	المجلس الاستشاري المهني / الطلابي	أعضاء المجلس الاستشاري من ممثلي أرباب العمل وجهات التوظيف للبرنامج	د/هاني عبد العزيز
٢	ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي	د/احمد رخا، د/ شادي الحناوي، د/ عماد النادي، + طلبة منسق برنامج علوم الرياضة : د/هاني عبد العزيز	د/ أحمد رخا
٣	الخطط والبرامج	أ.د مصطفى نصر، د/احمد رخا، د/ هاني عبد العزيز + طلبة	أ.د مصطفى نصر
٤	الجدول والاختبارات	أ.د حمادة حبيب، أ.د مصطفى نصر، د/ عماد النادي + د/ محمد موافى + طلبة	د/ حمادة حبيب
٥	الإرشاد الطلابي (أكاديمي ، نفسي ، اجتماعي مهني)	د/ جهاد نبيه، أ.د وجدي عبد الوهاب، د / ايمن شحاتة د/ عصام أنور + طلبة	د/ جهاد نبيه
٦	الأنشطة الطلابية / خدمة المجتمع	أ.د خالد أبو وردة + مجموعة من طلاب البرنامج ممثلي النادي الطلابي	أ.د خالد أبو وردة
٧	الدراسات العليا / المعيد	أ.د حمادة حبيب، أ.د وجدي عبد الوهاب، د/ هاني عبد العزيز، د / ايمن شحاتة	أ.د حمادة حبيب
٨	اللجنة العلمية	أ.د وجدي عبد الوهاب ، أ.د حمادة حبيب ، أ.د خالد أبو وردة	أ.د وجدي عبد الوهاب
٩	شؤون أعضاء هيئة التدريس / الابتعاث / الأداء المهني	د/ محمود بنداري ، د/ هاني عبد العزيز ، د/ شادي الحناوي	د/ شادي الحناوي
١٠	التعلم الإلكتروني والتعلم عن بعد / مصادر التعلم	د / محمود بنداري، د/احمد رخا، أ.د وجدي عبد الوهاب، د / سامح كمال + طلبة	د/ محمود بنداري
١١	التدريب الميداني	د/ أحمد رخا، أ.د وجدي عبد الوهاب، د / سامح كمال + طلبة	د/ أحمد رخا
١٢	الخريجين	د/ عماد النادي ، د/ محمد موافى، د / سامح كمال + طلبة	د/ محمد موافى
١٣	الاختبار الشامل للقسم	د هاني عبد العزيز، د/ وجدي عبد الوهاب، د/ عصام أنور	د/ عصام أنور
١٤	الشراكة المجتمعية	د/سامح كمال ، د/ شادي الحناوي، د/ ايمن شحاتة	د/ محمد موافى
١٥	منسق الدراسات العليا	أ.د حمادة حبيب	
١٦	منسق الاعلام والعلاقات العامة	أ.د خالد أبو وردة	